



*Herzenssache  
Podcast*

BY ULI MARINSCHER & VERENA SEIDL

media kit

## Unsere Mission:

„Menschen berühren, inspirieren und Herzenssachen eine Bühne geben.“

Die beiden Mental- und Resilienztrainerinnen aus Graz, Uli Marinschek & Verena Seidl, geben in ihrem Podcast nicht nur Herzenssachen eine Bühne und verleihen damit inspirierenden Menschen in ihren Folgen eine Stimme, sondern erinnern mit nahbarem, authentischem Content aus dem Alltag auch an die eigene Selbstwirksamkeit und mentale Stärke, sich ein glückliches Leben zu kreieren. Mit Duo-Folgen, Interviews, Power-Talks und Meditationen inspirieren die beiden herzlich ehrlich mit ihrer „Herzenssache“.

**Niemand muss diesen Weg alleine gehen!**

2019 haben sich die beiden Podcasterinnen bei der Ausbildung zur Dipl. Mentaltrainerin in Graz kennengelernt. Seitdem begleiten sich die beiden Soulsisters, wie sie sich selbst bezeichnen, gemeinsam durch dick und dünn und setzten schlussendlich im April 2021 auch ihre Idee für einen gemeinsamen Podcast um. „Herzenssache“ war geboren und erinnert seitdem mit über 30 Folgen und mehreren Tausend Downloads daran, dass niemand durch die alltäglichen Herausforderungen des Lebens allein hindurch gehen muss: „Unsere Hörer\*innen sollen sich gehört, gesehen und verstanden fühlen – wir dürfen auf unsere mentale Gesundheit genauso achten, wie auf unsere physische und genau dafür sind unsere Folgen da“, so Marinschek.

**Die Devise lautet: All the way up!**

Mit Ulis ausgeprägter Pommesliebe und Verenas beruhigenden Art redeten und lachten sich die beiden in ihren Folgen in die Herzen ihrer Hörer\*innen: Mit den Nominierungen beim Ö3 Podcast Award 2022 und 2023 konnten die jungen Grazerinnen bemerkenswerte Erfolge in ihrer Podcast-Karriere verbuchen – ihre „Herzenssache“ setzte sich bei über 1.000 nominierten Podcasts durch und schaffte es mit den Plätzen 12 (im Jahr 2022) und 14 (im Jahr 2023) auf Anhieb in die Top 20 des renommierten Awards und stieg beide Male somit als höchstplatziertes Mental Health Podcast ins Ranking ein.

**Mentale Gesundheit, Selbstwirksamkeit und ... Pommes?!**

... wie geht das denn? Ja, in den Folgen der beiden Trainerinnen geht es nicht immer ganz ernst zur Sache und genau das lieben und schätzen ihre Hörer\*innen am meisten: **Uli und Verena verbinden Deep Talk mit herzlich, ehrlichen und humorvollen Geschichten aus dem Alltag.** „Es ist uns einfach wichtig, aus unserem Herzen zu sprechen und das Leben mit all seinen Höhen und Tiefen vor allem mit Humor zu sehen. Da kann es schon auch mal passieren, dass wir zwischenzeitlich kurz vom Thema abschweifen und über unser Lieblingsessen philosophieren“, lacht Verena Seidl.

**Pressekontakt für Rückfragen:**

Verena Seidl: +43 664 97 70 704

Uli Marinschek: +43 664 91 000 91

herzenssache.office@gmail.com